Un plato de bioética y valores

Xalapa, Veracruz a 20 de julio de 2021
Por: Samuel Zabdiel Mundo Fernández

Imagen 1: Central de abastos de la CDMX. Crédito: Hernán García Crespo.

"Los valores permiten guiar la conversación al debate y cuestionarnos sobre lo correcto e incorrecto algo indispensable cuando hablamos sobre la vida, y en este caso la forma en la que comemos."

Todos los días realizamos actividades reiterativas hasta que poco a poco les dejamos de dar importancia, algunas de ellas son indispensables para nuestra vida; por ejemplo, comer.

Las personas hemos adoptado una rutina que requiere invertir una importante cantidad de tiempo no solo en el desempeño de la jornada laboral o académica, sino también en el traslado del hogar al trabajo o la escuela (1), lo que ha provocado el descuido en nuestra alimentación y la creación de sustitutos alimenticios rápidos.

Lo preocupante de esta situación es que de nuestra alimentación dependen muchos aspectos relacionados con nuestra vida cotidiana, por ejemplo, nuestro estado de ánimo, la energía con la que llevamos a cabo nuestras actividades y la prevención de enfermedades (2).

Al tener una mala alimentación con un desbalance de nutrientes, afectamos directamente nuestro organismo y rendimiento en el día a día. Aunque eso no es todo; la forma en la que comemos se ve reflejada incluso en nuestra convivencia con las personas a nuestro alrededor. Es un tema de importancia social, en el que incluso podemos hablar de justicia, sustentabilidad y cuidado del ambiente (3). Por esta razón, existen varias herramientas que nos ayudan a regular estos aspectos sociales de la alimentación; una de ellas es la bioética.

Pero ¿qué es la bioética y cuál es su importancia en la alimentación? La bioética estudia el comportamiento de los humanos en temas de salud, y ciencias de la vida, pero tomando como referencia los valores y principios universales del ser humano (4). Esto nos permite como sociedad tomar decisiones mejor informadas y, que de forma colectiva, pueden resultar en mejores condiciones para la humanidad y los demás seres vivos con los que compartimos el planeta. Los valores permiten guiar la conversación al debate y cuestionarnos sobre lo correcto e incorrecto algo indispensable cuando hablamos sobre la vida, y en este caso la forma en la que comemos (5).

Esto dio pie a que la sana alimentación se haya incluido en la Declaración Universal de los Derechos Humanos (3), señalando que "Todo ser humano tiene derecho a una alimentación adecuada y tiene el derecho fundamental a no padecer hambre" (6).

En la actualidad vemos que eso realmente no ocurre, cruzamos un momento en la historia en el cual personas de distintas partes del mundo se ven afectadas por la falta de comida (7) e irónicamente, al mismo tiempo, hay un crecimiento de enfermedades relacionadas con la ingesta excesiva de comida.

Aquí es donde los valores entran en el plato, debemos generar conciencia sobre este tema, ya que la crisis alimentaria es un problema real en el mundo y tenemos que empezar a cuestionar nuestros hábitos alimenticios, ser más conscientes de lo que comemos y la forma en que lo hacemos; como individuos practiquemos nuestros valores; seamos responsables de lo que comemos y respetemos nuestra vida y la de los demás alimentándonos de forma sana

Fuentes:

1. De Garine, I., & De Garine, V. (1998, April). Antropología de la alimentación: entre naturaleza y cultura. InAlimentación y Cultura. Actas del Congreso Internacional (Vol. 1, pp. 13-34).
2. Royo Bordonada, M. Á. (coord.). «Nutrición en salud pública». Madrid: Escuela Nacional de Sanidad, Instituto de Salud Carlos III, 2017.
3. Pagnussatt, Eva: "El derecho a una alimentación sana. Inseguridad alimentaria y salud humana", en Rodríguez Delgado, Janet: Vulnerabilidad, justicia y salud global lemata, Revista Internacional de Éticas Aplicadas, nº 26, 169-177.
4. León, F. J. (2009). Dignidad humana, libertad y bioética. Persona Y Bioética, (1), 124–147. Recuperado a partir de https://personaybioetica.unisabana.edu.co/index.php/personaybioetica/article/view/589
5. Frondizi, R. (1958). ¿Qué son los valores? (Vol. 135). Fondo de cultura económica.
6. La alimentación, E. D. a. (s/f). El derecho humano a la alimentación. Recuperado el 24 de junio de 2021, de Fao.org website: http://www.fao.org/3/a1601s/a1601s.pdf
7. Mariscal Méndez, Araceli, Ramírez Miranda, Cesar Adrián, & Pérez Sánchez, Alfonso. (2017). Soberanía y Seguridad Alimentaria: propuestas políticas al problema alimentario. Textual: análisis del medio rural latinoamericano, (69), 9-26.https://doi.org/10.5154/r.textual.2017.69.001